

Hier könnt ihr den Artikel sehen, der in der Sommerausgabe 2022 in unserer Schuler*innenzeitung erscheint. Natürlich berichten wir ebenfalls vom Schüler*innenwettbewerb „Echt kuh-l!“ und eventuell vom Sieg ;)

Was sind Hülsenfrüchte?

Zu dem Thema haben wir uns (die 3a) mit Frau Göschka ein paar Gedanken gemacht und ein Video für den Wettbewerb „Echt kuh-l!“ aufgenommen.

Hier eine kurze Zusammenfassung für euch:

Hallo, ich bin Ella die Erbse: Ich komme aus Asien und dem östlichen Mittelmeerraum. Man kennt mich z.B. als Palerbse, Markerbse und Zuckerbse (oder auch Zuckerschote).



Und da bin ich, Lisa die Linse: Ich komme aus dem Mittelmeerraum oder Kleinasien. In Ägypten war ich eines der Grundnahrungsmittel. Mich gibt es als Berglinsen, Belugalinsen, Tellerlinsen und am bekanntesten bin ich als rote oder gelbe Linse.



Hallöchen, ich bin Bonnie die Bohne: Ich komme aus Mittel- und Südamerika. Von mir gibt es Stangenbohnen, Buschbohnen, Feuerbohnen, grüne, rote und weiße Bohnen und viele andere mehr.



Ich bin Kiri die Kichererbse: Ich komme aus Asien und bin ein Grundnahrungsmittel in Südeuropa, Indien, Nordafrika und allen arabischen Ländern. Mein Name kommt aus dem altdeutschen „kihanna“ das bedeutet Kichern.



Ola` , Ich bin Sophie die Sojabohne: Ich komme aus Ostasien und bin ein Grundnahrungsmittel in China. Ich werde verwendet als Ersatz für Fleisch und Milch aber auch als Tierfutter, Tofu, Brotaufstrich, Kosmetik und für Medikamente.



Ich bin Eduard die Erdnuss:
Ursprünglich komme ich aus den Anden.
Obwohl ich Nuss heiße, heiße ich wie
die anderen auch.



Wir wachsen alle in einer Hülse, darum heißen wir Hülsenfrüchte.
Denkt ihr jetzt etwa wir zählen zum Obst?
...Falsch, wir gehören zum Gemüse.

- Wichtig ist: Viele von uns darf man nur gekocht essen!
- Wir sind unterschiedlich in Größe, Form und Farben, sind sehr gesund und haben einen hohen Eiweißanteil.
- Eiweiß ist wichtig damit Kinder groß und stark werden.
- Außerdem machen wir satt und sind gut für die Verdauung.
- Was aber der Hit ist, wir sind sogar nachhaltig und klimafreundlich. Wir können mit unseren Wurzeln die schlechte Luft in gute Luft umwandeln.
- Wir liefern dem Boden wichtige Nährstoffe, daher benötigen wir nur wenig Wasser und wenig Dünger.

Und wisst ihr was?

Wir kommen sogar in einigen Märchen vor: Erwin die Erbse hat eine Hauptrolle in „Die Prinzessin auf der Erbse“. Bonnie die Bohne hat als Bohnenranke bei „Hans und die Bohnenranke“ einen großen Auftritt. Und Lisa die Linse spielt bei „Das Aschenputtel“ eine große Rolle.

Ihr glaubt uns nicht? Dann lest nach in den Gebrüder Grimm und Christian Andersen Märchen.

Kennt ihr diese Sprichwörter?

„Jedes Bhnchen gibt ein Tnchen!“

„Da hast du ja voll über den Tellerrand gelinst“

„Du bist ein Erbsenzähler!“

„Bei Erbsen, Bohnen und Linsen fängt der Popo an zu grinsen!“

„Ja, ...das interessiert mich nicht die Bohne!“

„Du hast wohl Bohnen in den Ohren!“

Auf unserer Schulhomepage ist das Erklärvideo „Alles über Hülsenfrüchte“ abrufbar und kann von allen Eltern und Kindern der Schule angeschaut werden. Geht dazu auf **die Schulhomepage** „Grundschule Marienwerder in Hannover“, dann unter „**Ganztag**“ und dann „**Aktuelles aus dem Ganztag**“ klicken.

Auf der Homepage berichten wir über den Ausgang des Wettbewerbs!

Grundschule Marienwerder
Hannovers Kleinste – die Grundschule im Wald

Startseite Unsere Schule Förderverein Ganztag Eltern Schüler Terminkalender Corona
Formulare Impressum Suchen

Home » [Ganztag](#) » Aktuelles aus dem Ganztag

Westermannweg 10
30419 Hannover
Tel.: 0511/168 40 579
gsmarienwerder@hannover-stadt.de
Sekretariat: mo., mi.-fr.
8.30-12.30 Uhr
Komm. Schulleitung:
Dietmar Thomas

Suchen
Suchen

Aktuelles aus dem Ganztag

FEBRUAR 2022

M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

« Mai

„**Kichern Erbsen? Nicht die Bohne!**“ Wir sind beim Schüler*innenwettbewerb „**Echt kuh-!**“ dabei!

Im Sommer 2022 erscheint unsere **neue Schüler*innenzeitung**, da könnt ihr alles über Hülsenfrüchte nachlesen!

Ja Hülsenfrüchte

Hier könnt ihr das Erklärvideo zum Thema „Hülsenfrüchte“ sehen. Das Video kann nur über den Link auf unserer Schulhomepage gefunden werden!

Selbst verständlich wird das Video auf dem Portal „Schulnetz Hannover“ allen Eltern und Lehrenden der Schule zur Verfügung gestellt. In der Aula haben wir eine Stellwand zum Thema „Hülsenfrüchte“ gestaltet.



Damit auch alle das Video sehen, wird das Video allen Klassen der Schule mit dem Beamer auf einer Leinwand gezeigt. Komm vorbei und schaue es dir an!

